



## Kinesiologie



### **Was ist Kinesiologie?**

Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung. Sind wir körperlich, geistig und seelisch beweglich, können wir flexibel mit dem Alltag und den uns gestellten Anforderungen klar kommen. Wir fühlen uns gesund und wohl, sind bereit zu lernen. Ist ein Lebensbereich im Ungleichgewicht oder gestresst, sind alle anderen Bereiche mitbetroffen. Kinesiologie balanciert und unterstützt das Gleichgewicht. Gesundheit stabilisiert sich, wir gewinnen Beweglichkeit und Lebensfreude. Wir kommen in den Lebensfluss und empfinden das Leben als Herausforderung und nicht als Belastung.

### **Wie funktioniert Kinesiologie?**

Als Synthese aus traditioneller chinesischer Medizin, Ernährungslehre, moderner Wissenschaft und Gehirnforschung arbeitet man mit verschiedenen Muskeltests. Dieser dient als Kommunikationsmittel und lässt präzise Rückschlüsse auf Blockaden, negative Einflüsse und Stressoren zu.